



ПРАВИЛА внутреннего распорядка в бассейне «ОЛИМП»

1. Основные требования, предъявляемые к посетителям бассейна «ОЛИМП»:
 - 1.1. Посетители должны строго соблюдать правила внутреннего распорядка, поддерживать дисциплину в бассейне, выполнять распоряжения администратора и инструктора-методиста на воде.
 - 1.2. Время работы бассейна с 06.45 до 22.00. На занятия необходимо приходиться по расписанию за 15 минут до их начала.
 - 1.3. Посетитель бассейна должен предоставить администратору абонемент, разовый билет, либо список (для организаций).
 - 1.4. Верхнюю одежду, головные уборы, обувь (в пакетах) сдать на хранение в гардероб. Ценные вещи (барсетки, кошельки, телефоны, часы, ювелирные украшения) сдают на хранение администратору. За содержимое карманов, оставленной в гардеробе одежды, за ценные вещи, не сданные на хранение, а также забытые, или оставленные без присмотра, администрация ответственности не несет.
 - 1.5. В случае утраты или повреждения имущества центра посетитель возмещает ущерб, а также несет ответственность за иные нарушения.
 - 1.6. Посетители должны вести себя в соответствии с правилами общественного порядка и не беспокоить других посетителей, соблюдать чистоту на территории центра. Несоблюдение правил являются поводом для удаления посетителя из бассейна, при вынужденном удалении посетителя - стоимость услуг не компенсируется.
 - 1.7. Администратор вправе не допустить посетителя на занятия, если посетитель опоздал более чем на 15 минут.
 - 1.8. К занятиям по плаванию на глубокой воде допускаются лица, способные проплыть не менее 25 метров любым способом плавания.
 - 1.9. Лица старше 70 лет и беременные к занятиям по плаванию допускаются на основании разрешения медицинских учреждений при условии обязательного контроля за их занятиями инструктора группы здоровья и периодического освидетельствования лечащим врачом.
 - 1.10. Дети до двенадцать лет допускаются на сеанс только в сопровождении совершеннолетних дееспособных сопровождающих. Дети плохо плавающие обязаны иметь при себе надувные круги (нарукавники, жилеты).
 - 1.11. В случае отсутствия тренера (инструктора) вход в бассейн запрещается.
 - 1.12. Прыжки со стартовых тумб и бортиков ванны бассейна, ныряние в глубину возможны только с разрешения инструктора-методиста.
 - 1.13. Плавание в бассейне осуществляется вдоль разделительных дорожек, переход на другую дорожку осуществляется вне чаши по борту бассейна.

- 1.14. Являться на занятия в месяцы, дни и часы, указанные в абонементе. Опоздавшие на сеанс не допускаются, стоимость билета за пропущенный сеанс *не возмещается* и на другие дни и часы *не переносятся*.

2. Все занимающиеся в бассейне «ОЛИМП» ОБЯЗАНЫ:

- 2.1. Перед началом занятий **ознакомиться с настоящими Правилами**, поддерживать дисциплину в помещениях центра, выполнять распоряжения администратора и инструктора-методиста на воде.
- 2.2. Посетитель бассейна должен предоставить администратору абонемент, разовый билет, либо список (для организаций), взамен получить ключ от ящика в раздевалке.
- 2.3. Лица, посещающие бассейн с детьми несут ответственность за жизнь детей и обязаны обеспечить постоянный контроль за ними.
- 2.4. Обязательно пользоваться специальной обувью для бассейна, плавать в шапочках, плавках или купальных костюмах, при себе иметь полотенце, мыло, губку, мочалку, шапочку.
- 2.5. Перед началом сеанса тщательно мыться под душем исключительно душем с использованием моющих средств, **сняв купальный костюм**, женщины обязаны смывать декоративную косметику с лица (санпин №105). Обязательно пользоваться специальной обувью для бассейна (резиновые тапочки), плавать в шапочках, плавках или купальных костюмах.
- 2.6. По окончании пользования душем закрыть краны горячей и холодной воды.
- 2.7. Купальные костюмы и плавки выжимать только в душевых.
- 2.8. После окончания занятий пользоваться душем не более 5 минут и покинуть раздевалку не позднее 15 минут после выхода из бассейна.
- 2.9. При любых травматических повреждениях немедленно обратитесь к медицинскому персоналу центра за первой медицинской помощью.

3. В бассейне «ОЛИМП» ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 3.1. Передавать пропуск (приглашение) или абонемент другому лицу.
- 3.2. Курить, употреблять, распространять и продавать спиртные напитки, наркотики и не разрешенные к использованию медикаменты. Посетители в нетрезвом виде в бассейн не допускаются.
- 3.3. Вносить в бассейн жевательные резинки и использовать стеклянную и пластиковую тару за исключением принадлежностей для душа.
- 3.4. Втирать в кожу различные крема и мази перед началом пользования бассейном.
- 3.5. Находиться в воде без шапочки, плавать в ластах, «лопатках» без разрешения инструктора или тренера.
- 3.6. Вносить в зал бассейна полотенца, мыло, мочалки и иные принадлежности для душа.
- 3.7. Прыгать в воду с бортиков бассейна, нырять в глубину и длину без разрешения тренера (инструктора), опускаться на дно бассейна, плавать поперек дорожек.
- 3.8. Создавать препятствия на воде другим посетителям бассейна.
- 3.9. Приносить и употреблять в бассейне, раздевалке продукты питания, напитки, в том числе алкогольные.

- 3.10. Плавать в состоянии алкогольного, токсического или наркотического состояния.
- 3.11. Заходить в чашу бассейна с ювелирными украшениями и часами.
- 3.12. Загрязнять помещение и сооружение бассейна, в том числе бросать на пол, приклеивать к подоконникам и бросать в переливной жолоб использованную жевательную резинку, этикетки, наклейки, пластырь и другие предметы способные засорить жолоб и фильтры, находиться с ними в воде.
- 3.13. Пользоваться служебным телефоном.
- 3.14. Заходить в чашу бассейна без плавок, купальника, шапочки.
- 3.15. Заплывать на дорожки, занятые арендаторами бассейна.
- 3.16. Подныривать под пловущих рядом.
- 3.17. Подныривать под помосты гидропроцедур бассейна, приближаться вплотную к решеткам забора и подачи воды на бортах и дне бассейна.
- 3.18. Поднимать, налегать и пытаться снять разделительные дорожки чаши бассейна.

4. В случае невыполнения настоящих Правил посетители несут ответственность в виде лишения права пользования бассейном.

Отстранять от посещения лиц, нарушающих Правила, могут: медицинские работники, тренеры, инструкторы, а также администраторы бассейна «Олимп».

5. Срок действия абонемента.

Абонементы, приобретаемые сроком действия один месяц, действительны до 5-го числа следующего месяца.

Начальник СОЦ «ОЛИМП»

И.П.Гарунович

Медицинская сестра (старшая)

И.Н.Федарцова